



## HORAIRES COURS 2022-2023



MINI-BABY ( 2 ans 1/2 - 4 ans)		
Lundi		17h30-18h00
Mardi		17h30-18h00
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		17h30-18h00
Samedi		9h45-10h15
BABY ( 2017-2018)		
Lundi		18h00-18h45
Mardi		18h00-18h45
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		18h00-18h45
Samedi		9h00-9h45
Samedi		12h15-13h00
PRE-POUSSIN(E)S (2015-2016)		
Mardi		18h45-19h45
Mercredi		15h00-16h00
Vendredi		17h15-18h15
Samedi		10h15-11h15
POUSSIN(E)S (2013-2014)		
Lundi (Poussin(e)s né(e)s en 2013)		18h45-19h45
Mardi (Poussin(e)s né(e)s en 2014)		18h45-19h45
Mercredi		16h00-17h00
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		18h15-19h15
Samedi		11h15-12h15
BENJAMIN(E)S (2011-2012)		
Lundi		18h45-19h45
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
MINIMES (2009-2010)		
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
CADET(TE)S (2006-2008) / JUNIORS (2003-2005) / SENIORS		
Mardi		21h00-22h15
Mercredi (Cadet(te)s uniquement)		17h00-18h15
Vendredi		20h30-22h00
<b>Taïso crossfit</b>	Mardi	20h00-21h00
<b>Taïso crosstraining</b>	Jeudi	19h45-20h45
<b>Taïso body santé (femmes)</b>	Samedi	14h00-15h00
<b>Taïso Bourg-la-Reine</b>	Dimanche	10h00-11h00
<b>Katas</b>	Mercredi	17h30-19h00
<b>Ateliers thématiques</b>	Samedi	15h00-17h00