



# HORAIRES COURS 2021-2022



## MINI-BABY ( 2 ans 1/2 - 4 ans)

Lundi	17h30-18h00
Mardi	17h30-18h00
Mercredi	14h15-15h00
Jeudi	17h30-18h00
Samedi	9h45-10h15

## BABY ( 2016-2017)

Lundi	18h00-18h45
Mardi	18h00-18h45
Mercredi	14h15-15h00
Jeudi	18h00-18h45
Samedi	9h00-9h45
Samedi	12h15-13h00

## PRE-POUSSIN(E)S (2014-2015)

Mardi	18h45-19h45
Mercredi	15h00-16h00
Vendredi	17h15-18h15
Samedi	10h15-11h15

## POUSSIN(E)S (2012-2013)

Lundi (Poussin(e)s né(e)s en 2011)	18h45-19h45
Mardi (Poussin(e)s né(e)s en 2012)	18h45-19h45
Mercredi	16h00-17h00
Vendredi	18h15-19h15
Samedi	11h15-12h15

## BENJAMIN(E)S (2010-2011)

Lundi	18h45-19h45
Mercredi	17h00-18h15
Jeudi (PPG)	18h45-19h45
Vendredi	19h15-20h30

## MINIMES (2008-2009)

Mercredi	17h00-18h15
Jeudi (PPG)	18h45-19h45
Vendredi	19h15-20h30

## DISCIPLINES ASSOCIEES

JJB (8-13 ans)	Samedi	15h00-16h00
MMA (9-13 ans) Bourg-la-Reine	Dimanche	13h30-14h45



# HORAIRES COURS 2021-2022



## **CADET(TE)S (2005-2007) / JUNIORS (2002-2004) / SENIORS**

Lundi	20h45-22h00
Mercredi (Cadet(te)s uniquement)	17h00-18h15
Vendredi	20h30-22h00

## **DISCIPLINES ASSOCIES ADOS / ADULTES**

Taïso crossfit	Mardi	20h00-21h00
Taïso crosstraining	Jeudi	19h45-20h45
Self-Défense	Lundi	19h45-21h15
MMA / JJB	Jeudi	20h45-22h15
Taïso Body Santé (Féminines)	Samedi	14h00-15h00
PANCRACE	Samedi	16h00-17h00
JJB	Samedi	17h00-18h00

## **SEANCES SUPPLEMENTAIRES ADOS / ADULTES A BOURG-LA-REINE**

Taïso	Dimanche	10h-11h
Self-Défense	Dimanche	11h-12h
MMA	Dimanche	12h-13h30