



HORAIRES COURS **2025-2026**



MINI-BABY (2 ans 1/2 - 4 ans)		
	Lundi	17h30-18h00
	Mardi	17h30-18h00
	Mercredi	14h15-15h00
	Jeudi	17h30-18h00
	Samedi	9h45-10h15
BABY (2020-2021)		
	Lundi	18h00-18h45
	Mardi	18h00-18h45
	Mercredi	14h15-15h00
	Jeudi	18h00-18h45
	Samedi	9h00-9h45
	Samedi	12h15-13h00
PRE-POUSSIN(E)S (2018-2019)		
	Mardi	18h45-19h45
	Mercredi	15h00-16h00
	Vendredi	17h15-18h15
	Samedi	10h15-11h15
POUSSIN(E)S (2016-2017)		
	Lundi	18h45-19h45
	Mercredi	16h00-17h00
	Jeudi (Préparation Physique Généralisée et judo)	18h45-19h45
	Vendredi	18h15-19h15
	Samedi	11h15-12h15
BENJAMIN(E)S (2014-2015)		
	Lundi	18h45-19h45
	Mercredi	17h00-18h15
	Jeudi (Préparation Physique Généralisée et judo)	18h45-19h45
	Vendredi	19h15-20h30
MINIMES (2012-2013)		
	Mercredi	17h00-18h15
	Jeudi (Préparation Physique Généralisée et judo)	18h45-19h45
	Vendredi	19h15-20h30
CADET(TE)S (2009-2011) / JUNIORS (2006-2008) / SENIORS (2005 & avant)		
	Mardi	20h45-22h00
	Mercredi (Cadet(te)s uniquement)	17h00-18h15
	Vendredi	20h30-22h00
Taïso	Mardi	19h45-20h45
Taïso	Jeudi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Lundi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Samedi	13h30-14h30
Katas	Mercredi	17h00-19h00
Ateliers thématiques	Samedi	15h00-17h00