



## HORAIRES COURS 2023-2024



MINI-BABY ( 2 ans 1/2 - 4 ans)		
Lundi		17h30-18h00
Mardi		17h30-18h00
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		17h30-18h00
Samedi		9h45-10h15
BABY ( 2018-2019)		
Lundi		18h00-18h45
Mardi		18h00-18h45
Mercredi		14h15-15h00
Jeudi		18h00-18h45
Samedi		9h00-9h45
Samedi		12h15-13h00
PRE-POUSSIN(E)S (2016-2017)		
Mardi		18h45-19h45
Mercredi		15h00-16h00
Vendredi		17h15-18h15
Samedi		10h15-11h15
POUSSIN(E)S (2014-2015)		
Lundi (Poussin(e)s né(e)s en 2014)		18h45-19h45
Mardi (Poussin(e)s né(e)s en 2015)		18h45-19h45
Mercredi (Poussin(e)s né(e)s en 2015)		15h00-16h00
Mercredi (Poussin(e)s né(e)s en 2014)		17h00-18h15
Mercredi (Ju-jitsu Fighting)		16h00-17h00
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		18h15-19h15
Samedi		11h15-12h15
BENJAMIN(E)S (2012-2013)		
Lundi		18h45-19h45
Mercredi (Ju-jitsu Fighting)		16h00-17h00
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
MINIMES (2010-2011)		
Mercredi (Ju-jitsu Fighting)		16h00-17h00
Mercredi		17h00-18h15
Jeudi (PPG)		18h45-19h45
Vendredi		19h15-20h30
CADET(TE)S (2007-2009) / JUNIORS (2004-2006) / SENIORS		
Mardi		21h00-22h15
Mercredi Cadet(te)s uniquement (Ju-jitsu Fighting)		16h00-17h00
Mercredi Cadet(te)s uniquement		17h00-18h15
Vendredi		20h30-22h00

Taïso crossfit	Mardi	20h00-21h00
Taïso crosstraining	Jeudi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Lundi	19h45-20h45
Taïso body santé (femmes)	Samedi	13h30-14h30
Katas	Mercredi	17h30-19h00
Ateliers thématiques	Samedi	15h00-17h00